

ORARIO CORSI DANZA E FITNESS 2023-2024 - THIENE

SALA 2

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
HIP HOP KIDS GARA 17.30-18.30	HIP HOP TEEN 17.30-18.30	HIP HOP KIDS GARA 17.30-18.30	HIP HOP TEEN 17.30-18.30
TOTAL BODY 18.30-19.30	PILATES INTERMEDIO/AVANZATO 18.30-19.30	TOTAL BODY 18.30-19.30	PILATES 18.45-19.45
ZUMBA TONIC 19.30-20.30	PILATES 19.30-20.30	ALLENAMENTO FUNZIONALE 19.30-20.30	AFRO BASE 20.00-21.30
		SALSA & BACHATA 20.30-21.30	

CORSI DI PILATES, TOTAL BODY, ZUMBA, ALLENAMENTO FUNZIONALE, GINNASTICA DOLCE PER LA TERZA ETA' E PERSONAL TRAINING ONE TO ONE O DI COPPIA

IL SEGUENTE ORARIO POTRA' SUBIRE MODIFICHE: CONSULTARE IL NOSTRO SITO E I NOSTRI CANALI SOCIAL

ORARIO CORSI FITNESS 2023-2024 - CALVENE
PALESTRA COMUNALE

MARTEDÌ: TOTAL BODY DALLE 18.30 ALLE 19.30

GIOVEDÌ: PILATES DALLE 18.00 ALLE 19.00

**VENERDÌ: GINNASTICA DOLCE PER LA TERZA ETÀ
DALLE 14.45 ALLE 15.45**

- INIZIO CORSI LUNEDÌ 4 SETTEMBRE 2023.**
- PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA AI NUMERI 340 5938246 (SILVIA), 338 8868496 (MARTINA) O 347 7458526 (SEGETERIA), ANCHE WHATSAPP.**
- RICORDATI DI PORTARE CON TE UNA BORRACCIA D'ACQUA, IL TAPPETINO PERSONALE, SCARPE DI RICAMBIO PULITE.**

