

ORARIO CORSI FITNESS 2023 - THIENE

CORSI DI PILATES, TOTAL BODY, ZUMBA, ALLENAMENTO FUNZIONALE, STEP, GINNASTICA DOLCE PER LA TERZA ETA' E PERSONAL TRAINING ONE TO ONE O DI COPPIA

IL SEGUENTE ORARIO POTRA' SUBIRE MODIFICHE: CONSULTARE IL NOSTRO SITO E I NOSTRI CANALI SOCIAL

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		PILATES 7.15-8.15 8.15-9.15		
TOTAL BODY 18.15-19.15	PILATES AVANZATO 18.30-19.30	TOTAL BODY (DAL 18 SETTEMBRE) 18.30-19.30	PILATES 18.45-19.45	
ZUMBA TONIC (DAL 18 SETTEMBRE) 19.15-20.15	PILATES 19.30-20.30	ALLENAMENTO FUNZIONALE 19.45-20.45		
CARDIO STEP 20.15-21.15				

- INIZIO CORSI LUNEDÌ 4 SETTEMBRE 2023.**
- PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA AI NUMERI 340 5938246 (SILVIA), 338 8868496 (MARTINA) O 347 7458526 (SEGETERIA), ANCHE WHATSAPP.**
- RICORDATI DI PORTARE CON TE UNA BORRACCIA D'ACQUA, IL TAPPETINO PERSONALE, SCARPE DI RICAMBIO PULITE.**

