

## **SMOVE FITNESS STUDIO 2022-2023**

### **CALENDARIO STAGIONE 2022-2023**

Lezioni dal 5 Settembre 2022 al 30 Giugno 2023 (data indicativa soggetta ad eventuali modifiche).

#### **Chiusure:**

- martedì 1 Novembre 2022 (Ognissanti);
- giovedì 8 Dicembre 2022 (Festa dell'Immacolata Concezione);
- Vacanze di Natale: da lunedì 26 Dicembre 2022 a venerdì 6 Gennaio 2023;
- Vacanze di Pasqua: da giovedì 6 Aprile 2023 a lunedì 10 Aprile 2023;
- martedì 25 Aprile 2023 (Festa della Liberazione);
- lunedì 1 Maggio 2023 (Festa dei Lavoratori);
- venerdì 2 Giugno 2023 (Festa della Repubblica).

#### **ISCRIZIONE:**

- Per potersi iscrivere ai corsi di SMOVE FITNESS è necessario compilare in ogni sua parte e consegnare il **MODULO DI DOMANDA AMMISSIONE SOCIO** e la **LIBERATORIA IMMAGINI/FOTO/VIDEO**, scaricabili dal nostro sito [www.smoveasd.com](http://www.smoveasd.com) (CONTATTI e MODULISTICA). È **obbligatorio consegnare in segreteria il CERTIFICATO MEDICO valido oppure un'AUTOCERTIFICAZIONE DI STATO DI BUONA SALUTE** (allegata ai moduli di iscrizione sopracitati).

#### **PAGAMENTI e ABBONAMENTI:**

- Versare la quota annuale di 15€ (assicurazione base inclusa), che consente di ricevere la tessera digitale d'affiliazione all'Ente Nazionale ACSI Associazione Centri Sportivi Italiani.
- Scegli il corso cui vuoi partecipare (se scegli più di un corso, sei agevolat\*!) e **paga la quota mensile: al momento del pagamento ti viene rilasciata una tessera segna entrate nominativa, da portare sempre con te e da consegnare in segreteria prima della tua lezione. L'abbonamento è mensile! In caso di chiusura per vacanza/festività la scadenza del tuo abbonamento viene posticipata.** Puoi pagare anche tramite bonifico bancario: ecco le nostre coordinate bancarie, se ti servono (ti chiediamo di **inviarci poi la contabile** al 347 745 8526): SMOVE A.S.D., IBAN IT13V0585688390165571420674 (Volksbank – Banca Popolare dell'Alto Adige S.p.a.).

#### **ACCESSO:**

- **Arriva puntuale: l'accesso a scuola è consentito massimo 5 minuti prima della lezione, per evitare assembramenti. L'assicurazione in caso di danni o infortuni ti copre da 5 minuti prima della lezione a 5 minuti dopo la lezione (non di più!!!!). Hai tutto il tempo per cambiarti, se necessario!**
- L'accesso alle sale è consentito solo ed esclusivamente con le **SCARPE PULITE, in caso di pioggia, ad esempio, porta con te delle scarpe di ricambio!**
- Ricordati di portare con te una bottiglietta d'acqua, meglio se una borraccia che puoi riempire tutte le volte che vuoi senza sprecare plastica: noi di Smove siamo molto eco-friendly! Per le tue lezioni Fitness ricorda inoltre il tappetino personale e un asciugamano!

#### **ASSENZE:**

Le tue lezioni a SMOVE sono sempre garantite, anche a distanza: in caso di assenza per isolamento da Covid19 o per qualsiasi altro motivo, **per non perdere la lezione**, puoi frequentare a distanza: contatta in anticipo la segreteria per avere il link di accesso alla lezione in diretta tramite la piattaforma Google Meet. In alternativa puoi decidere di recuperare **entro la mensilità del tuo abbonamento** con altre lezioni Fitness!

#### **MISURE ANTI-COVID19:**

- Il team SMOVE segue le direttive nazionali in materia Covid19. Noi ti garantiamo ambienti puliti ed igienizzanti.
- Evita gli assembramenti, mantieni le distanze sociali.
- Se presenti sintomi influenzali rimani a casa, **per non perdere la lezione frequenta online!**