

# ORARIO CORSI FITNESS 2024-2025 - THIENE

## SALA 1&2

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	HATHA VINYASA 7.00-8.15 SALA 1		HATHA VINYASA 7.00-8.15 SALA 1
TOTAL BODY 18.30-19.30 SALA 2	PILATES AVANZATO 18.30-19.30 SALA 1	PILATES 18.45-19.45 SALA 1	
ZUMBA 19.30-20.30 SALA 2	PILATES 19.35-20.35 SALA 1		
	HATHA VINYASA 20.45-22.00 SALA 1		

**CORSI DI PILATES, TOTAL BODY, ZUMBA, YOGA.**

**IL SEGUENTE ORARIO POTRA' SUBIRE MODIFICHE: CONSULTARE IL NOSTRO SITO E I NOSTRI CANALI SOCIAL**

# **ORARIO CORSI FITNESS 2024-2025 - CALVENE**

## **PALESTRA COMUNALE**

**LUNEDÌ: PILATES DALLE 19.15 ALLE 20.15**

**GIOVEDÌ: PILATES DALLE 18.00 ALLE 19.00**

**TOTAL BODY DALLE 19.00 ALLE 20.00**

**VENERDÌ: GINNASTICA DOLCE PER LA TERZA ETÀ  
DALLE 14.45 ALLE 15.45**

**GIOCO DANZA PER BAMBINI/E DAI 4 AI 6  
ANNI DALLE 16.15 ALLE 17-15**

**- INIZIO CORSI SEDE DI THIENE LUNEDÌ 9 SETTEMBRE 2024, SEDE DI CALVENE DA LUNEDÌ 23 SETTEMBRE 2024**

**- PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA AI NUMERI 340 5938246 (SILVIA) O 347 7458526 (SEGETERIA), SOLO WHATSAPP.**

**- RICORDATI DI PORTARE CON TE UNA BORRACCIA D'ACQUA, IL TAPPETINO PERSONALE, SCARPE DI RICAMBIO PULITE!**

